

# Veganer Schokoaufstrich

## Zutaten:

- 240 g Kichererbsen
- 80 g Nüsse (z.B. Walnüsse)
- 8 Softdatteln (oder Pflaumen)
- 200 mL Pflanzenmilch
- 2 EL Süßungsmittel (z.B. Ahornsirup)
- 30 g Backkakao
- Schuss Öl (z.B. Walnuss)



## Zubereitung:

1. Erst die Nüsse im Mixer mahlen
2. Datteln zugeben
3. Dann die restliche Zutaten
4. Alles im Mixer klein häckseln
5. Schmecken lassen

Die Menge reicht für 2-3 ordentliche Portionen und lässt sich problemlos einfrieren.