

# Hygieneplan Räumlichkeiten

Ort: Johannessaal, Frechen Grefrath

Veranstalter: Torsten Acht, Schmerzhilfe & Yoga



1. Vor und nach der Stunde wird der Raum ordentlich gelüftet. Auch während der Stunde wird für ausreichend Frischluftzufuhr (Stoßlüften) gesorgt.
2. Die Teilnehmer dürfen nur einzeln die Örtlichkeiten betreten und müssen einen Nasen-Mundschutz tragen. Dieser darf für die Zeit der Unterrichtsstunde abgenommen werden.
3. Max. 15 Teilnehmer dürfen am Unterricht anwesend sein,
4. Jeder Teilnehmer muss sich mit seinem Namen und Telefonnummer in eine Anwesenheitsliste eintragen und dies mit seiner Unterschrift bestätigen. Die Liste wird 4 Wochen aufbewahrt.
5. Vor Betreten des Saales müssen sich die Teilnehmer die Hände desinfizieren. Das Hände-Desinfektionsmittel wird von me saraNi bereitgestellt.
6. Die Sanitären Anlagen dürfen nicht benutzt werden.
7. Jeder Teilnehmer muss eigenes Yogamaterial mitbringen (Matte, Decke, etc.).
8. Die Teilnehmer dürfen nicht mit Erkältungssymptomen zur Yogastunde erscheinen.
9. Ein Mindestabstand von 1,5m zur Nachbarmatte muss eingehalten werden.
10. Niesen und Husten nur in der Armbeuge.
11. Ein Aushang über die Hygienemaßnahmen wird an der Eingangstüre angebracht.
12. Der Raum wird nach der Stunde mit vom Kirchengvorstand bereitgestelltem Material gereinigt.

Die Teilnehmer werden vorab über die Hygienevorschriften in Kenntnis gesetzt.

Mit freundlichen Grüßen

Torsten Acht